Come lavarsi le mani

Lavare le mani quando sono sporche, utilizzando carta monouso

Durata della procedura : 15-30 secondi

0 Bagnare le mani con acqua

1 Applicare il sapone a sufficienza sino a ricoprire tutta la superficie delle mani

2 Strofinare le mani da un palmo all'altro

3 Palmo destro sul dorso sinistro incrociando le dita e viceversa

4 Palmo a palmo con le dita intrecciate

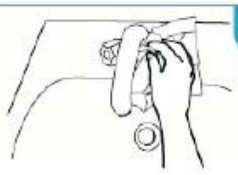
5 Di nuovo le dita, opponendo i palmi con dita racchiuse, una mano con l'altra

6 Strofinare attraverso rotazione del pollice sinistro sul palmo destro e viceversa

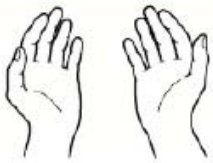
7 Strofinare attraverso rotazione, all'indietro e in avanti con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa

8 Risciacquare le mani con acqua

9 Asciugare le mani con carta monouso



10 Usare la carta per chiudere il rubinetto

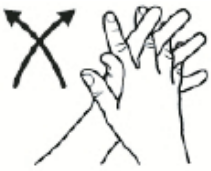


11 Le mani sono ora pulite

Come sanificarsi le mani

1 Applicare poche gocce di batterio riduttore

2 Strofinare le mani da un palmo all'altro



3 Palmo a palmo con le dita intrecciate

4 Strofinare attraverso rotazione, all'indietro e in avanti con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa fino a completo assorbimento

5 A completa asciugatura le mani sono ora sanificate